

INSTAGARDA

instagarda.net

Lago de Garda en 3 Días

El itinerario perfecto, día a día

La guía definitiva del Lago de Garda — con Trip Designer IA en instagarda.net

Tres días, tres almas del lago: el encanto romano del sur, los panoramas alpinos del este, la energía outdoor del norte. Este itinerario se mueve con lógica, sin cruzar el lago inútilmente (¡mide 52 km!). Cada día se queda en una zona y termina con un atardecer memorable.

Día 1 — Sirmione y el sur del lago

1

Grutas de Catulo

9:00 · Sirmione

La villa romana más grande del norte de Italia, en la punta de la península con vistas de 360 grados. Llega temprano: a las 11 los grupos lo llenan todo.

Consejo local: Deja el coche en el parking Monte Baldo fuera del centro y camina: la ZTL de Sirmione está muy vigilada.

2

Castillo Scaligero y casco antiguo

11:30 · Sirmione

El puente levadizo sobre el agua es la foto símbolo del Garda. Sube a la torre para ver la península y piérdete por las callejuelas.

3

Almuerzo y Jamaica Beach

13:00 · Sirmione

Almuerzo en el centro y media hora de relax sobre las losas de roca blanca de Jamaica Beach, a los pies de las Grutas. Agua caribeña cuando el lago está en calma.

4

Desenzano al atardecer

17:30 · Desenzano del Garda

Puerto Viejo, aperitivo en el paseo y cena. Es la ciudad más animada del lago, perfecta para la primera noche.

Consejo local: El martes por la mañana hay el mercado más grande del lago.

Día 2 — Malcesine y el Monte Baldo

1

Traslado a Malcesine

8:30

Una hora por la Gardesana oriental desde Desenzano, bordeando Bardolino y Torri del Benaco. Sal temprano para aparcar.

2

Teleférico del Monte Baldo

10:00 · Malcesine

Cabinas giratorias hasta los 1.760 metros: el panorama del lago y los Dolomitas es el más bello de la región. Arriba, senderos de cresta entre prados floridos.

Consejo local: Lleva chaqueta incluso en agosto: arriba hace 10 grados menos.

3

Castillo Scaligero de Malcesine

14:30 · Malcesine

El castillo donde Goethe fue arrestado como espía en 1786 mientras lo dibujaba. Vistas soberbias de Val di Sogno desde la torre.

4

Bardolino: aperitivo entre viñedos

17:30 · Bardolino

Bajando hacia el sur, parada en la capital del vino: degustación de Bardolino y Chiaretto en una bodega o en el animado paseo marítimo.

Consejo local: En septiembre-octubre se celebra la Fiesta de la Uva.

Día 3 — Riva, el Ponale y el norte

1

Sendero del Ponale

9:00 · Riva del Garda

El sendero más icónico del Garda: excavado en la roca sobre el lago, antigua carretera militar. 2 horas ida y vuelta con vistas de vértigo. Comprueba el estado del sendero en [instagarda.net](https://www.instagram.com/instagarda.net).

2

Riva del Garda

12:30

Almuerzo en el centro, luego la Torre Apponale y la Piazza III Novembre: la elegancia habsbúrgica se encuentra con el agua. El ambiente aquí es más alpino que mediterráneo.

3

Cascada del Varone

15:00 · Tenno

Una cascada de 98 metros dentro de una garganta vertical, a 10 minutos de Riva. Pasarelas en la roca y un estruendo ensordecedor.

Consejo local: Combínala con el pueblo medieval de Canale di Tenno, uno de los más bonitos de Italia.

4

Torbole al atardecer

17:30 · [Nago-Torbole](#)

Termina viendo a los windsurfistas bailar con la Ora, el viento de la tarde. Aperitivo en el puertecito donde Goethe se enamoró del lago.

Tu viaje empieza aquí

En instagarda.net encontrarás más de 80 rutas con mapas interactivos y archivos GPX, 27 destinos, playas, eventos y el Trip Designer IA que crea tu itinerario personalizado día a día en segundos. Gratis.

[**instagarda.net**](https://instagarda.net)