

INSTAGARDA

instagarda.net

Lago di Garda in 3 Giorni

L'itinerario perfetto, giorno per giorno

La guida definitiva al Lago di Garda — con AI Trip Designer su instagarda.net

Tre giorni, tre anime del lago: il fascino romano del sud, i panorami alpini dell'est, l'energia outdoor del nord. Questo itinerario è pensato per muoversi in modo logico, senza attraversare il lago inutilmente (è lungo 52 km!). Ogni giornata resta in una zona e si chiude con un tramonto memorabile.

Giorno 1 — Sirmione e il basso lago

1

Grotte di Catullo

9:00 · Sirmione

La più grande villa romana del nord Italia, in punta alla penisola con vista a 360 gradi. Arriva presto: alle 11 i gruppi riempiono tutto.

Consiglio da locale: Lascia l'auto al parcheggio Monte Baldo fuori dal centro e cammina: la ZTL di Sirmione è sorvegliatissima.

2

Castello Scaligero e centro storico

11:30 · Sirmione

Il ponte levatoio sull'acqua è la foto simbolo del Garda. Sali sulla torre per la vista sulla penisola, poi perditi nei vicoli.

3

Pranzo e Jamaica Beach

13:00 · Sirmione

Pranzo nel centro, poi mezz'ora di relax sulla lastra di roccia bianca di Jamaica Beach, ai piedi delle Grotte. Acqua caraibica quando il lago è calmo.

4

Desenzano al tramonto

17:30 · Desenzano del Garda

Porto Vecchio, aperitivo sul lungolago e cena. È la città più viva del lago, perfetta per la prima sera.

Consiglio da locale: Il martedì mattina c'è il mercato più grande del lago.

Giorno 2 — Malcesine e il Monte Baldo

1

Trasferimento a Malcesine

8:30

Un'ora di Gardesana orientale da Desenzano, costeggiando Bardolino e Torri del Benaco. Parti presto per trovare parcheggio.

2

Funivia Monte Baldo

10:00 · Malcesine

Cabine rotanti fino a 1760 metri: il panorama sul lago e sulle Dolomiti è il più bello della regione. In cima sentieri in cresta tra prati fioriti.

Consiglio da locale: Porta una giacca anche ad agosto: in cima ci sono 10 gradi meno che al lago.

3

Castello Scaligero di Malcesine

14:30 · Malcesine

Il castello dove Goethe fu arrestato come spia nel 1786 mentre lo disegnava. Vista superba sulla Val di Sogno dalla torre.

4

Bardolino: aperitivo tra i vigneti

17:30 · Bardolino

Scendendo verso sud, fermata nella capitale del vino: degustazione di Bardolino e Chiaretto in una cantina o lungolago animato.

Consiglio da locale: A settembre-ottobre c'è la Festa dell'Uva.

Giorno 3 — Riva, il Ponale e l'alto lago

1

Sentiero del Ponale

9:00 · Riva del Garda

Il sentiero più iconico del Garda: scavato nella roccia a picco sul lago, ex strada militare. 2 ore andata e ritorno con viste da brivido. Verifica lo stato del sentiero su [instagramarda.net](https://www.instagramarda.net) prima di partire.

2

Riva del Garda

12:30

Pranzo in centro, poi Torre Apponale e piazza III Novembre: l'eleganza asburgica incontra l'acqua. L'atmosfera qui è più alpina che mediterranea.

3

Cascata del Varone

15:00 · Tenno

Una cascata di 98 metri dentro una gola verticale, a 10 minuti da Riva. Passerelle nella roccia e rombo assordante.

Consiglio da locale: Abbina il borgo medievale di Canale di Tenno, tra i più belli d'Italia.

4

Torbole al tramonto

17:30 · [Nago-Torbole](#)

Chiudi guardando i windsurfer danzare con l'Ora, il vento pomeridiano. Aperitivo sul porticciolo dove Goethe si innamorò del lago.

Il tuo viaggio inizia qui

Su instagarda.net trovi 80+ itinerari con mappe interattive e GPX, 27 destinazioni, spiagge, eventi e il Trip Designer AI che crea il tuo itinerario personalizzato giorno per giorno in pochi secondi. Gratis.

[**instagarda.net**](https://instagarda.net)